

## 慈慧幼苗2025年第2季會員通訊

### 最新消息

#### 成功獲批家庭教育推廣計劃款項 開展全新家長教育項目

早前，我們成功申請由民政及青年事務局和家庭議會推出的家庭教育推廣計劃，並獲批款項。該資助計劃旨在支持非牟利機構推行家庭教育項目，提升家長對家庭教育的認識，促進家庭幸福與社會和諧，與我們一直推廣正向家長教育的理念如出一轍，今次喜獲撥款，肯定我們多年來的努力和成效。

我們現正積極籌備為期18個月的「培育幸福家庭提升親子關係」項目，當中有「靜觀親職課程」及「安全圈教養課程」，旨在讓家長加強親子溝通能力並增強育兒信心，以及讓家長能學習實用技巧提升親職壓力管理能力，請密切留意稍後公布的詳細內容。

#### 慈慧幼苗網上家長管教課程-家長分享

課程於今年2月推出，幫助家長逐步掌握正向管教技巧，輕鬆應對孩子的不當行為，建立親密的親子關係。此課程經過前後測的追蹤調查，顯示家長完成課程後，小朋友出現不當行為的頻率明顯減少，有效減輕因不當行為對家長帶來的困擾。

此外，我們很榮幸邀請了三位完成課程的家長和大家分享她們的轉變及課程得著。



[點擊觀看影片](#)

### 活動預告

#### 童心迪士尼探險日



去年我們參加了由香港迪士尼樂園度假區舉辦的社區共享計劃，舉辦了童心迪士尼探險日，反應非常熱烈。今年我們再下一城，繼續參與這個計劃，送出100張入場門票予有需要的家庭，延續這份推動社會共融的信念，並將於8月23日(六)再次舉辦活動，同時與鷹君集團可持續發展部合作，讓家長和小朋友可以在園內遊玩的同時，教導小朋友可持續發展的概念，一同為社區貢獻。

#### 與音樂兒童基金會合辦「音樂搖籃」證書課程

由羅鷹石慈慧基金全力支持及贊助的音樂兒童基金會主辦的音樂搖籃幼兒音樂課程，讓幼兒接觸及體驗音樂，掌握基本的音樂知識，以及培養對音樂的興趣。在8月，慈慧幼苗與音樂兒童基金會合辦「音樂搖籃」證書課程，當中有幼兒及親子班，讓幼兒經歷一次美妙的音樂體驗，並透過音樂增加親子溝通。



### 網上及實體服務

幼兒的語言能力發展是成長的重要里程碑，亦備受家長所關注。為幫助家長更了解幼兒語言發展和掌握當中的竅門，我們邀請了兩位專家：言語治療師梁詩敏 (Sisley) 及香港中文大學語言學及現代語言系麥子茵教授 (Professor Maggie Mai)，分別舉辦了兩場與幼兒語言發展相關的家長教育講座，令家長掌握培養幼兒語言能力的關鍵所在，增強親子溝通，深受家長歡迎。

#### 線上家長教育講座 - 「培育幼兒語言發展」

讓家長認識到幼兒的言語及語言發展里程，以及識別發展遲緩的訊號等。

[點擊重溫講座](#)



## 家長教育工作坊

家長管教小朋友時可能會出現情緒崩潰的情況，從而影響親子關係，想好好處理自己的情緒，其實是有解決方法。慈慧幼苗服務總監、資深註冊社工黃家嘉在4月份舉辦了四堂「脫離情緒崩潰的管教」家長教育工作坊，教家長覺察自我情緒及自我欣賞、了解自我需要及訂立界線、理解孩子情緒及管教對應，以及透過靜觀伸展練習及自我關懷。



## 內容重溫

我們一向關注幼兒的成長發展，透過互動資源平台為家長提供多元化和實用的育兒資訊，更有不同主題的影片，例如：【幼兒音樂培育系列】和【提升嬰幼兒說話能力系列】，每個系列共有6條影片，有助家長了解和掌握更多相關知識和竅門，幫助幼兒多說話，促進親子溝通，以及提升親子音樂互動，令幼兒腦部、認知和社交能力的發展，快樂成長。

### 【幼兒音樂培育系列】



[學樂器與幼兒腦部發展關係](#)



[提升認知能力我有計](#)



[小搖鼓DIY](#)

### 【提升嬰幼兒說話能力系列】



[0至3歲嬰幼兒食嘢叻 = 講嘢叻?](#)



[0至3歲嬰幼兒口肌叻 = 講嘢清](#)



[教0至3歲孩子講長句子\(一\)](#)

#### 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2024年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾170,000人，受惠團體及機構超過610間。

[點擊登記成為會員](#)

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org) |

網址：<https://healthyseed.org>